

Mit dem Fahrrad zum heiligsten Berg der Erde

Kilometertabelle Rongbuk-Lhasa

Die folgende Kilometertabelle beschreibt grob (da ziemlich detailliert im Tibet Overland beschrieben) die Strecke von Rongbuk nach Lhasa via Pang La, Lhatse, Shigatse, Gyantse und Yamdrok Tso. Sie beruht auf den Kilometertabellen aus dem Buch Tibet Overland und meinen eigenen Beobachtungen:

Hinweis: Die Kilometertabelle ist nach bestem Wissen und Gewissen erstellt worden! Allerdings kann und will ich keine Garantie für die Richtigkeit geben. Gerade in China ändert sich im Moment eine Menge. Z.B. waren auf der Strecke von Kudi nach Mazar Bauarbeiten im Gange, so dass die Straßenverhältnisse 2005 viel besser sein dürften, als sie es bei mir waren. Bei den Kilometerangaben handelt es sich um ungefähre Angaben. Die Höhenangaben hab ich hier aus dem Buch Tibet Overland übernommen. Bei den orange hinterlegten Tabellenzellen hab ich übernachtet. Die Buchstaben **W,B,L** in der Spalte "Infrastruktur" steht für Wasser, Bett - sprich Übernachtungsmöglichkeit - und Lebensmittel.

Die ganze Tabelle gibts hier natürlich als PDF: [Kilometertabelle als PDF](#)

| Kilometer abs. | Tageskilometer | Kilometer rel. | Beschreibung | Infrastruktur | Höhe | Anmerkungen | Straße |
|----------------|----------------|----------------|--------------------|---------------|------|---|---|
| 2418 | - | - | Rongbuk Kloster | W,B,L | 4825 | - | Sehr schlechte Straße mit viel Wellblech bis Tashi Dzom - dafür gehts schön bergab! |
| 2461 | 43 | 43 | Tashi Dzom | W,B,L | 4090 | Guesthouse im Ort, ziemlich freche Kinder in der Umgebung - da können schon ein paar Steine fliegen! | |
| 2490 | - | 29 | Pang La | - | 5050 | Irre viele Kehren mit geringer Steigung bis zur Paßhöhe. Tolle Sicht bei gutem Wetter (leider nicht bei mir!) auf den Himalaya-Hauptkamm. | Straße ganz gut |
| 2513 | - | 23 | Friendship Highway | - | - | Lange Abfahrt bis zum Friendship Highway | |
| 2525 | 64 | 12 | Baipa | W,B,L | 4250 | Kleiner Laden bzw. Restaurant | Straße ganz gut - kurz vor Baipa sogar geteert! |
| 2575 | - | 50 | Gyatso La | - | 5105 | Sanfter langer Anstieg bis zum Paß - höchster Paß am Friendship Highway nach Kathmandu | Straße ganz gut bis zur Paßhöhe |
| 2606 | 81 | 31 | Lhatse | W,B,L | 3990 | Seit langer Zeit wieder mal unter 4000m; größerer Ort | Die Straße vom Gyatso La runter ist ziemlich miserabel bis Lhatse - kurz vor Lhatse ist dann wieder geteert |
| 2645 | - | 39 | Lagpa La | - | 4450 | Richtiger Paßanstieg mit Kehren und so | Straße ganz gut |

| | | | | | | | |
|------|----|----|-------------------|-------|------|--|--|
| 2700 | 94 | 55 | Jiding Qu (Chemo) | W,B,L | 3875 | Laut Tibet Overland gibt es hier ein Guesthouse. Ich hab hier aber in einer ziemlichen Absteige geschlafen | |
| 2727 | - | 27 | Tra La | - | 3975 | Kleiner Paß | |
| 2757 | 57 | 30 | Shigatse | W,B,L | 3825 | Hier gibts wieder alles was man sich wüschten kann - auch die erste Dusche nach einem Monat. Hab im Tenzin Guesthouse geschlafen. Big Point ist natürlich die Besichtigung der Klosterstadt Tashilhunpo. | Straße ganz gut; sauviel Verkehr - wegen dem Staub der LKWs sehen einen die Fahrer nicht - bin deshalb teilweise auf der linken Seite gefahren! |
| 2849 | 92 | 92 | Gyantse | W,B,L | 3985 | Hier gibts auch alles. Toll sind die Burg und das Kloster mit dem begehbaren Mandala! | Geteerte Straße bis Gyantse |
| 2880 | - | 31 | Simi La | - | 4275 | Tolle Blicke auf einen Stausee | Gute Straße, die allerdings (haben mir andere erzählt) bei Regen wegen dem Schlamm die Hölle sein muß! |
| 2922 | - | 42 | Karo La | - | 4960 | Toller Anstieg mit Blicken auf den Nojin Kangsang 7190m und den Jetsung Chusang 6235m - allerdings recht anstrengend! | |
| 2938 | 89 | 16 | - | W | - | Direkt neben der Straße an einem Bach geschlafen | |
| 2954 | - | 16 | Nangartse | W,B,L | 4410 | Kleiner Ort | Kurz vor Nangartse wird die Straße gerade neu gemacht. |
| 3004 | - | 50 | Kampa La | - | 4700 | Irre Blicke auf den Yamdrok Tso | An der Straß von Nangartse bis ins Tsangpo Tal über den Kampa La wurde im Jahr 2004 gerade wild gebaut - somit dürfte die jetzt ziemlich gut sein! |
| 3039 | 98 | 35 | - | W | 3565 | Einige Kilometer hinter dem Dorf Jangtang etwa 500m links am Tsangpo einen schönen Platz direkt am Fluß gefunden | Die Straße ist ab Jangtang geteert bis Lhasa |
| 3111 | 72 | 72 | Lhasa | W,B,L | 3600 | Am Ziel - die heilige Stadt Lhasa!!! Was für ein Gefühl hier anzukommen! | |



© Wolfgang Dressel 2005