

Mit dem Fahrrad zum heiligsten Berg der Erde

Kilometertabelle Kashgar-Ali

Die folgende Kilometertabelle beschreibt detailliert die Strecke von Kashgar nach Ali im August 2004. Sie beruht auf den folgenden vier Kilometertabellen, dem Buch Tibet Overland und meinen eigenen Beobachtungen:

- <http://www.adserballe.com/tibet2001timetable.htm>
- <http://users.pandora.be/mario.brackeva/nl/RoadbookTibet.htm>
- http://himalayacycling.pedalglobal.net/tour3_main.html
- <http://www.raize.ch/Reisen/velo-urasien/profil-yecheng-tibet-kathmandu.htm>

Hinweis: Die Kilometertabelle ist nach bestem Wissen und Gewissen erstellt worden! Allerdings kann und will ich keine Garantie für die Richtigkeit geben. Gerade in China ändert sich im Moment eine Menge. Z.B. waren auf der Strecke von Kudi nach Mazar Bauarbeiten im Gange, so dass die Straßenverhältnisse 2005 viel besser sein dürften, als sie es bei mir waren. Bei den Kilometerangaben handelt es sich um ungefähre Angaben. Die Höhenangaben hab ich von Raize übernommen. Bei den orange hinterlegten Tabellenzellen hab ich übernachtet. Die Buchstaben **W,B,L** in der Spalte "Infrastruktur" steht für Wasser, Bett - sprich Übernachtungsmöglichkeit - und Lebensmittel.

Die ganze Tabelle gibts hier natürlich als PDF: [Kilometertabelle als PDF](#)

| Kilometer abs. | Tageskilometer | Kilometer rel. | Beschreibung | Infrastruktur | Höhe | Anmerkungen | Straße |
|----------------|----------------|----------------|------------------------|---------------|------|--|------------------|
| 0 | - | - | Kashgar bzw. Kashi | W,B,L | 1300 | Für Radfahrer ist das Seaman Hotel die erste Adresse; von Kashgar highway 315 - am Anfang Jiefang Nan Lu | Sehr gute Straße |
| 140 | 140 | 140 | Lagerplatz | - | 1300 | Bis ca. Kilometer 110 gute Einkaufsmöglichkeiten (Wasser!) ab dann Wüste; hinter einem Sandhügel gepennt | |
| 173 | - | 33 | Quarak | W,L | 1300 | Gute Einkaufsmöglichkeiten | |
| 198 | - | 25 | Yarkand bzw. Shache | W,B,L | 1300 | Geradeaus weiter zur Stadtmitte - rechts wahrscheinlich die Ortsumgehung - bin in die Stadtmitte und dann irgendwann mal eine große Straße rechts, die wieder auf den Haupthighway geführt hat | Asphalt |
| 260 | - | 62 | Yecheng bzw. Karghilik | W,B,L | 1300 | Kurz hinter hinter Yecheng beginnt der Xinjiang-Tibet Highway 219 | |
| 265 | - | 5 | Aba | W,L | 1300 | Nachdem die Straße eine Linkskurve gemacht hat geht es noch ein Stück geradeaus weiter | |

| | | | | | | | |
|-----|-----|----|----------------------------------|-----|------|---|--|
| | | | | | | bis die Abzweigung nach Tibet kommt; Yecheng und Aba lassen sich nicht wirklich voneinander trennen; bei mir standen an der Kreuzung ein paar Polizeiautos rum; bin erst ein paar Meter noch geradeaus in Richtung Khotan weitergefahren und dann Schiebenderweise am Straßrand hinter Marktständen zurück auf den 219er eingebogen - und dann Gas!!! | |
| 270 | 130 | 5 | Lagerplatz | W | 1300 | Bei ca. Kilometer 5 rechter Hand in den Büschen an einem Wasserkanal gepennt - Achtung Dornen!!! | |
| 290 | - | 20 | Army camp | - | 1500 | Hier hieß es so früh wie möglich passieren! Bin so um 6:30 vorbeigefahren - da hat noch alles geschlafen! | |
| 321 | - | 31 | Kleines Dorf | - | 1840 | - | |
| 326 | - | 5 | Dorf | W,L | 1900 | Einkaufs- und Essmöglichkeiten | |
| 336 | 66 | 10 | Pusha | W,L | 2000 | Einkaufsmöglichkeiten; Vor dem Dorf fließt ein kleiner Fluß - vor der Brücke 300m links kann man einigermaßen ruhig an Wasserkanälen einen Zeltplatz mit Wasseranschluß finden | |
| 358 | - | 22 | Schotter beginnt | - | 2100 | - | Gute Schotterpiste |
| 365 | - | 7 | Akmeqit | W,L | 2300 | Bei den ersten Häusern auf der rechten Seite gibt es einen kleinen Laden - kann geschlossen sein - einfach fragen! | |
| 369 | - | 4 | Anstieg zum Kudi La beginnt | - | 2500 | - | |
| 377 | - | 8 | Kudi La | - | 3150 | Der einzige 3000er Paß auf der Strecke :-) | |
| 391 | - | 14 | Road Repair Station (oder Dorf?) | - | 2400 | Schlagbaum! Ab hier fürs erste keine Wasserprobleme mehr, da die Straße an einem Fluß entlang geht | Schlechte Schotterpiste - vielleicht 2005 schon geteert, da 2004 Bauarbeiten?! |
| 393 | 57 | 2 | Stichstraße zum Fluß runter | W | 2400 | Ca. 2km hinter dem Dorf Stichstraße rechts zum Fluß runter - der erste entspannte Zeltplatz für mich! | |
| 396 | - | 3 | Army camp | - | 2600 | Die beiden verdammten Hunde aus den anderen Berichten gibts tatsächlich!!!! Schon mal die Steine bereit halten! | |
| 426 | - | 30 | Kudi | W,L | 3000 | Einfache Läden, Army camp, Restaurants - das erste auf der rechten Seite hat tolles Rachman, Checkpoint am Ende des Dorfes!!! | |

| | | | | | | | |
|-----|----|----|------------------------------------|-------|------|--|--|
| | | | | | | Als ich um 12 Uhr Mittags am geschlossenen Schlagbaum vorbei bin war kein Mensch da! | |
| 444 | - | 18 | Kleines Army Camp | - | 3280 | - | |
| 445 | 52 | 1 | Lagerplatz | W | 3280 | Zeltplatz links am Fluß | |
| 460 | - | 15 | Anstieg zum Chiragsaldi La beginnt | - | 3900 | - | Einigermaßen gute Straße |
| 461 | - | 1 | Altes Haus | W | 4040 | bei schlechtem Wetter guter Platz zum Schlafen | |
| 467 | 22 | 6 | Brücke | W | 4300 | links am Rang auf einer Terasse mein Zelt aufgeschlagen - kleiner Bach; ab hier einige Zeit ansteigend durch ein Hochtal | |
| 472 | - | 5 | Kleine Road Repair Station | - | 4300 | - | |
| 483 | - | 11 | Chiragsaldi La | - | 4825 | Bei schlechtem Wetter Schlammstraße; ab hier gibt es kein zurück in Sachen Höhe!!! Abfahrt durch sehr trockenes Tal -> nicht unbedingt Wasser! | 2004 neu sanierte Schotterpiste |
| 507 | - | 24 | Mazar | W,B,L | 3675 | Komischer Ort! Kleine Läden und Restaurants in Bruchbuden; zu Schlafen gibts bestimmt auch was! Benzin für Kocher erhältlich; Kreuzung - links gehts weiter nach Ali - rechts zum K2 Basislager | Waschbrett mit viel Schuttauflage |
| 520 | 53 | 13 | Truck Stop | W,B,L | 3715 | Wurde bei mir von einer Chinesin mit ihrer Tochter bewirtschaftet - kleines Restaurant und Dormitories; hab hier einen Akklimatisierungs- bzw. Ruhetag eingelegt - entspannte Atmosphäre, auch wenn eine Toilette fehlt :-)! ! | |
| 555 | - | 35 | Road Repair Station | W,B,L | 3860 | Uigur Essen, schmutziges Dormitory | |
| 558 | - | 3 | Anstieg zum Kekeate La beginnt | - | 3900 | Viele flache Serpentin | Wenig Schuttauflage - Straße ganz o.k. |
| 575 | - | 17 | Kekeate La | - | 4795 | ... oder auch Kirgizjantal La | Ganz gute Straße |
| 590 | 70 | 15 | Verlassene Road Repair Station | W | 4300 | Wasser sollte im Flußbett vorhanden sein | Waschbrett |
| 606 | - | 16 | Road Repair Station | - | 3800 | - | |
| 620 | - | 14 | Ende der Paßabfahrt | - | 3485 | - | Waschbrett mit ätzender Schuttauflage |
| 630 | - | 10 | Xaidulla | W,B,L | 3560 | Größerer Ort mit allem was das Herz begehrt (sogar chinesische Schokolade!) - nächste Möglichkeit | Mässige Straße |

| | | | | | | | |
|-----|----|----|------------------------|-------|------|---|---|
| | | | | | | in der Form ist Domar; Armeebasis am Ende des Ortes | |
| 653 | 63 | 23 | Lagerplatz | W | 3700 | Rechts am Fluß gezeltet | |
| 671 | - | 18 | Abzweigung | - | 3700 | Abzweigung zum Karakorum Pass und Süd-Westliches Aksai Chin; links halten - nicht die Brücke überqueren! | |
| 691 | - | 20 | Kosbel La | - | 4180 | ... oder auch Kangxiwar La; kein Wasser direkt vor und hinter dem Paß! | Sehr schlechte Straße, Schuttauflage und Steine; links neben der Straß in der Pampa läßt es sich besser fahren |
| 703 | - | 12 | Kangxiwar | ? | 3800 | Eigentlich nur eine Road Repair Station; Ende der Paßabfahrt | Nix besonderes nur Waschbrett, Waschbrett, Waschbrett ... |
| 704 | 51 | 1 | Lagerplatz | W | 3800 | Sehr schöner Plätze am Fluß - gibt sogar ein paar Büsche | |
| 717 | - | 13 | Brücke | - | - | Kilometerangabe ist wahrscheinlich nicht ganz richtig! | |
| 729 | - | 12 | Ruinen | - | - | - | |
| 753 | - | 24 | Dahongliutan | W,B,L | 4000 | Restaurants und kleine Läden - Schlafmöglichkeit ist bestimmt auch vorhanden | |
| 763 | 59 | 10 | Lagerplatz | W | - | Lagerplatz rechts von der Straße nach einem Aufschwung; Wasser gibts in einiger Entfernung von einem Fluß aus einem Seitental; das Haupttal hat bei mir kein Wasser mehr geführt! Ab jetzt heißt es aufpassen mit Wasser!!! | |
| 775 | - | 12 | Brücke | W | 4400 | Bei mir gabs hier fließend Wasser - zum Teil noch gefroren; ab hier gehts reichlich steil bergauf | |
| 778 | - | 3 | Road Repair Station | ? | 4500 | Im Bereich der Road Repair Station ziemlich steil | |
| 784 | - | 6 | Ende der Welt | - | 4820 | Hier beginnt das Aksai Chin Plateau - eine Fahrt zwischen Himmel und Erde!!! Wasser aus Wasserlöchern vorher probieren - kann salzig sein!!! | Sandige Abschnitte |
| 800 | - | 16 | Qitai La | - | 5080 | Erster 5er Paß cooler downhill Abkürzer - ich bin ihn mal lieber nicht gefahren! | |
| 803 | - | 3 | Ende der Paßabfahrt | - | 4940 | - | Straße ganz o.k. |
| 809 | 46 | 6 | Quelle | W | 4900 | Nach dem langen geraden Stück nach der Abfahrt solls hier laut anderer Berichte ein Zelt im Sommer geben wo man Zeugs kaufen kann - bei mir war keins; aber in der Kurve gibts eine Mineralwasserquelle - super Süßwasser!!! | Schlechte Straße |

| | | | | | | | |
|------|----|----|--------------------|-------|------|---|---|
| 843 | - | 34 | Tianshuihai | W | 4735 | Militärbasis - die Soldaten sind nett - von einem Konvoi zwei Dosen Litschis geschenkt bekommen; hier fließt ein strammer Bach; Läden oder so hab ich hier nicht gefunden! | Schlechte Straßen - aber ganz gute Secondary Roads links und rechts der Straße - aber Vorsicht - einige dieser Straße entfernen sich ziemlich weit weg von der eigentlichen Straße - bei Schneeschauern wird die Sicht schlecht - immer die Telegraphenmasten im Auge behalten! |
| 872 | 63 | 29 | Lagerplatz | W | - | Hier war rechts ein kleines Wasserloch - zu erkennen an den Grasmatten; Wasser am Abend abfüllen, da es am nächsten Morgen bestimmt gefroren ist! | |
| 929 | 57 | 57 | See | W | - | Wunderbarer Lagerplatz am See (Süßwasser!) - bei Wind etwas exponiert! | Mässige Straße |
| 939 | - | 10 | Tielong | W,B,L | 5005 | Fluß und großer See; Restaurants, kleine Läden, Dormitories - alles in Baracken | |
| 957 | - | 18 | Satum La | - | 5185 | Landschaft ändert sich schlagartig - Tibet rückt näher! Tolle Blicke! | |
| 967 | - | 10 | Kleiner Paß | - | 5000 | - | |
| 979 | - | 12 | Paßanstieg beginnt | - | 4940 | Links der Straße der Lungmo Tso | |
| 982 | - | 3 | Paß | - | 5090 | Steiler Anstieg; wirklich runter gehts auf der anderen Seite nicht! Grenzpaß zwischen Xinjiang und Tibet - ab jetzt ist man illegal :-) | |
| 985 | - | 3 | Paß | - | 5140 | Tolle Blicke auf einen riesigen Eisberg im Osten | Waschbrett |
| 989 | 60 | 4 | Lagerplatz | W | - | Wasser aus einem kleinen Rinnsal auf der rechten Seite der Straß | |
| 995 | - | 6 | Sumxi | W,L | 5090 | Kleine tibetische Ansiedlung; Restaurant; kleiner Fluß vor dem Dorf; erste Yak- und Schafsherden; erste Tempelchen | |
| 1005 | - | 10 | Qieshan La | - | 5250 | Höchster Paß, auf der Strecke - einige wollen hier auch schon 5401m mit dem GPS gemessen haben; Abfahrt in ein sehr trockenes Tal -> Wasserknappheit! Die Kontraste zwischen den grünen Hügeln und den schneebedeckten Bergen in der Ferne sind Westtibet pur ... | ... die schlechte Straße und der starke Gegenwind die ab jetzt bis Ali vorherrschen auch! Viele schlechte Secondary Roads |
| 1023 | - | 18 | Verlassenes Haus | W | - | Kleiner Bach - die Bäche verschwinden aber dauernd irgendwo im Boden | |
| 1038 | 49 | 15 | Lagerplatz | W | - | Kleiner Bach - kann aber auch nicht da sein! Ab hier treten auch die ersten tibetischen Nomaden auf -> Zampa und Buttertee gegen Bezahlung! | |

| | | | | | | | |
|------|----|----|--|-------|------|--|--|
| 1093 | 55 | 55 | Domar | W,B,L | 4275 | Militärbasis; Restaurants und Läden mit ganz gutem Angebot - hier gibts auch Trockenfrüchte; hab in einem Restaurant geschlafen; kurz vor Domar wurde mein Paß in der Mitte von nirgendwo kontrolliert! | Vor Domar die Secondary Roads rechts der eigentlichen Straße benutzen - gute Abkürzung; Straße hinter Domar wieder einigermaßen o.k. |
| 1109 | - | 16 | Paß | - | 4520 | Leichter Anstieg | Zum Teil brutales Waschbrett |
| 1117 | - | 8 | Ende der Paßabfahrt | - | 4300 | - | |
| 1157 | 64 | 40 | See und Haus | W | 4170 | Hier soll es laut der anderen Berichte was zum Kaufen geben - ich hab nix gesehen! Der Lagerplatz am See ist traumhaft. Die 40km durch das Tal mit seinen Salzkrusten ist auch ziemlich beeindruckend nach all den grünen Hügeln vor Domar. | |
| 1159 | - | 2 | Nyak Tso | W | 4150 | Bei gutem Wetter kann ich nur sagen Mind blowing ... ; einige kleinere Anstiege entlang des Sees | Ganz gute Straße |
| 1182 | - | 23 | Häuser | W,L | 4150 | Lebensmittel, Restaurant und Touristenschiff :-); hier gibt es frischen Fisch aus dem See - allerdings etwas komisch zubereitet und mit Stäbchen schwer zu essen :-); den Checkpoint aus anderen Berichten hab ich nicht gesehen | |
| 1197 | - | 15 | Rutok Xian | W,B,L | 4150 | Trabantenort in der Mitte von Nirgendwo - alles was das Herz begehrt - einschließ PSB wenn man Pech hat - bei mir war nix los; durch die Stadt durch und dann rechts nach Ali; war vorsichtig und hab nur schnell was getrunken und gegessen | Alptraumstraße - viele dicke Steine - mit so das ätzendste Stück auf der ganzen Strecke |
| 1211 | 54 | 14 | Lagerplatz | W | 4240 | Nach einer Kurve - wunderschöner Platz am Fluß; Nomaden | |
| 1225 | - | 14 | Nomadenzelte | - | 4240 | - | |
| 1227 | - | 2 | Tibetische Häuser | ? | 4250 | - | |
| 1230 | - | 3 | Abzweigung nach Rabang und kleiner See | W | 4250 | - | |
| 1232 | - | 2 | Prehistorische Petroglyphen von Rupudong | - | 4250 | Ich hab sie nicht gesehen - ich wollte nur noch nach Ali ... | |
| 1286 | - | 54 | Lame La | - | 4715 | Bis ungefähr 20km vor den Paß gibts ausreichend Wasser - ab dann bis Ali nix mehr!!! | |

| | | | | | | |
|------|-----|----|--|-------|------|---|
| 1314 | 103 | 28 | Lagerplatz bzw. Biwak | - | - | Kein Wasser - trotzdem tolle Nacht unter dem tibetanischen Sternenhimmel! |
| 1325 | 11 | 11 | Ali bzw. Shiquanhe oder Seng-ge Rdzong | W,B,L | 4200 | Willkommen im Paradies - Läden, Restaurants, Internet, Backpacker, Dusche ...; an der ersten großen Kreuzung rechts - nach ca. 300m ist ein Hotel auf der rechten Seite - hier gibts ab 20 Uhr eine warme Dusche - yes!!! Was es nicht gibt: Geld mit einer Kreditkarte!!! Geld auf Reisecheques und Dollars gibt es! |



[© Wolfgang Dressel 2005](#)