

# Eine Reise durch Südostasien

## Kilometertabelle Hanoi-Luang Prabang

Nachdem ich von Lhasa nach Chengdu geflogen war und mich mit Bahn und Bus nach Hanoi durchgeschlagen hatte, gings von Hanoi aus wieder mit dem Fahrrad weiter.

Die folgende Kilometertabelle beschreibt die Strecke von Hanoi über Vinh - Cau Treo (Grenzübergang Vietnam-Laos) - Lac Sao - Paksan - Vientiane (Hauptstadt von Laos) - Vang Vieng nach Luang Prabang im Herbst 2004.

**Hinweis:** Die Kilometertabelle ist nach bestem Wissen und Gewissen erstellt worden! Allerdings kann und will ich keine Garantie für die Richtigkeit geben, da sich im Lauf der Jahre vieles ändern kann!

Die ganze Tabelle gibts hier natürlich als PDF: [Kilometertabelle als PDF](#)

Kilometer abs.	Tageskilometer	Beschreibung	Anmerkungen
0	-	Hanoi	Unbedingt eine Mehrtagestour zur Halong Bay unternehmen!
93	93	Ninh Binh	Die Strecke ist vom Verkehr her die Hölle - aufpassen! In Ninh Binh lässt sich ein schöner Ausflug nach Tam Cot unternehmen - die "Halong Bay ohne Wasser".
165	72	Nationalpark Cuc Phuong	Eigentlich sind es ja nur 36km von Ninh Binh über Hoa Lu nach Cuc Phuong. Aber wenn man den Weg nicht findet und ein wenig Überland fährt, können daraus auch 72km werden. In Cuc Phuong gibt es einfache Unterkünfte und auch ein Restaurant am Parkeingang. Es lassen sich nette Wanderungen durch den Urwald unternehmen. Cuc Phuong ist der älteste Nationalpark Vietnams und wurde noch von Onkel Ho eröffnet.
306	143	Tinh Gia	Von den 143km leider 98km auf der Horrorhauptstraße. Ein Hotel befindet sich in Tinh Gia gleich am Ortseingang.
406	98	Vinh	Ein Ausflug an den nahen Strand lohnt sich.
479	73	Tay Son	Aufpassen, dass man den Abzweig auf die Straße Nr. 8 nach Tay Son nicht verpasst! Verkehr wird immer weniger je weiter man nach Westen kommt. Auch das Wetter wurde schöner - nicht mehr so dunstig! Landschaftlich wirds auch interessanter!
544	65	Lak Sao	Ab hier wirds bergig! 31km bis zum Grenzübergang Cau Treo und dem Keo Nua Pass. Schöner Anstieg und ein Vorgeschmack auf die nächsten Tage! Das Visum, das man für Laos benötigt hatte ich mir in Hanoi besorgt. Achtung auch beim Geldtauschen - man bekommt eine ganz schöne Mengen an Scheinen! Von der Grenze bis Lac Sao sind es dann nochmal 31km in toller Landschaft und ein bisschen Kulturschock, da man sich jetzt in einem vorwiegend budhistischen Land befindet.
600	56	Thakhek	Tolle Strecke mit ein paar schönen Aussichtspunkten und damit mit ein paar kurzen Anstiegen. In Thakhek stößt man auf die Straße Nummer 13. Direkt an der Kreuzung gibt es ein schönes Guesthouse.

689	89	Paksan	Die Strecke geht schön eben dahin - zum Teil in Sichtweite des Mekong.
843	154	Vientiane	Flach gehts von Paksan am Ufer des Mekongs in die Hauptstadt von Laos. Hier lohnt es sich ein paar Tage zu verweilen und die entspannte Atmosphäre zu genießen, bevor es in die Berge nach Luang Prabang geht. Sehenswert sind die goldene Stupa Pha That Luang und die verschiedenen anderen Tempel. Ich stieg im Syri 1 Guesthouse ab - einem schönen Kolonialbau. Wem die 154km zuviel sind - bei Kilometer 84 gabs ein Hotel.
999	156	Vang Vieng	Ab Vientiane wirds bergig! Bis Vang Vieng gehts noch mit den Anstiegen. Auf der Strecke gibts aber genug Hotels, so dass man nicht in einem Tag nach Vang Vieng fahren muß. Vang Vieng ist ein Touristen Hotspot auf dem Weg nach Luang Prabang. Sobald man aber den Ort verlässt, befindet man sich in einer spektakulären Karstlandschaft. Es lohnt sich auf jedenfall ein oder zwei Tage zu verweilen.
1107	108	Phou Khoun	Eine der Königsetappen auf meiner Südostasienreise! Spektakuläre Landschaft bei spektakulären 30km Anstiegen. Hier heißt es früh aufstehen. Desweiteren nicht wundern, wenn ab und zu Typen mit Maschinenpistolen im Gebüsch sitzen - die Strecke wird gut bewacht! Bei Kilometer 58 gibts ein Hotel.
1235	128	Luang Prabang	Nochmals eine Hammeretappe, aber es lohnt sich! Luang Prabang - die alte Königsstadt, die Stadt der hundert Tempel, die Stadt des Chillens am Ufer des Mekong! Hier gibts wieder alles, was das Herz begehrt! Unbedingt ein paar Tage einplanen. Ein schöner Fahrradausflug lässt sich zu den lohnenden Wasserfällen von Tat Kuang Si machen - 32km einfach. Abgestiegen bin ich im Seng Phet Guesthouse, nicht weit vom Mekong entfernt.



© [Wolfgang Dressel 2005](#)